



Unione Europea

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali - servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreterie, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: svis00600t@istruzione.it - svis00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094



PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2019/2020

MATERIA: scienze motorie

INSEGNANTE: Sara Iannicelli

CLASSE: 1B OTTICO

SETTORE: servizi socio sanitari

INDIRIZZO: ottico

NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: 27

SUL NUMERO CONVENZIONALE DI ORE PREVISTE: 66 (33 settimane x 2 h settimanali)

(da far firmare per presa visione ai rappresentanti degli allievi)

MODULO PERCEZIONE DI SÈ E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- le capacità coordinative attraverso percorsi misti
- il concetto di allenamento (pratica)
- esercizi di allungamento
- le posizioni fondamentali
- gli schemi motori di base

MODULO LO SPORT, LE REGOLE IL FAIR PLAY

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- il fair-play (rispetto delle regole e dei compagni)
- il gioco-sport

MODULO SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- il corretto abbigliamento per praticare attività sportiva
- l'utilizzo degli attrezzi presenti in palestra
- la percezione di cosa succede al proprio corpo durante un lavoro continuo

Allievi

Savona, 10/06/2020

Il docente

Per presa visione:

Il Dirigente Scolastico

Sara Iannicelli
